

栄養成分・アレルギー物質一覧表

掲載しているアレルギー情報は、使用原材料における特定原材料8品目【卵、乳、小麦、そば、落花生（ピーナッツ）、えび、かに、くるみ】を調査したものです。

栄養成分値は、検査機関での分析値および、日本食品標準成分表による数値を元に算出しております。

調理条件等によって変化する場合もございますので目安としてください。

お客様各位

～ご覧になれる際の注意点～

- 1.メニューが同じでも、予告なしに原材料等を変更する場合がございます。一覧表は常に最新のものをご覧くださいませようお願いいたします。
- 2.お客様にお選びいただく商品（ソースやドレッシング等）については、メインの商品及びお選び頂いたソースやドレッシング等を参照しご確認ください。
※お好みでお使いいただく醤油、ケチャップ、からし、タバスコなどの調味料はアレルギー情報に含まれておりません。
- 3.工場製造時、店舗での調理、盛付の過程で他のアレルギー物質が意図せず微量混入する場合を考慮（表示）しておりません。
調理器具、食器、衣（パン粉、てんぷら粉）、揚げ油、食材の保管場所は共有しております。
 - ・うどん、そばは同一の場所で製造・調理しております。
 - ・ハンバーグは同一の場所で設備を共有して製造しております。
 - ・ドリンクバーは当サイトのアレルギー情報検索商品の対象外です。なお、各種ドリンクは共有の注ぎ口を使用しております。
 - ・一部の商品で使用している海産物は「えび、かに」が混ざる漁法により採取しております。
- 4.アレルギー物質に対する感受性は個人差がありますので、最終的な判断は専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

その他ご不明点は、スタッフまでお尋ねください。

トマト&オニオン グランドメニュー アレルギー物質(8品目)使用一覧(1/3)

2024年7月10日、現在の情報です。対象期間:2024年7月11日~2024年9月4日

掲載しているアレルギー情報は、使用原材料における特定原材料(アレルギー8品目【小麦・卵・乳・そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ】)を調査したものです。

(株)トマトアンドアソシエイツ

●印は使用しています。												●印は使用しています。											
【チョイスソース】												【ライトミール】											
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ				
オニオンソース(30g)	24	0.8	●	-	-	-	-	-	-	濃厚ホワイトソースのミートドリア	456	3.0	●	●	-	-	-	-	●				
黒胡椒&醤油ベッパソース(30g)	122	1.2	●	-	●	-	-	-	-	“たっぷり”緑黄色野菜が摂れるドリア	545	2.7	●	●	●	-	-	-	●				
おろしポン酢(60g)	25	2.2	●	-	-	-	-	-	-	“魚介たっぷり”シーフードドリア	504	3.4	●	●	●	-	-	●	●				
“ピリッと”シャキシャキわさび(15g)	15	0.8	●	-	-	-	-	-	-	“とろ〜り卵の”オムライス【デミソース】	656	4.5	●	●	●	-	-	-	-				
デミグラスソース(40g)	29	0.7	●	-	-	-	-	-	-	“とろ〜り卵の”オムライス【濃厚トマトソース】	665	4.6	●	●	●	-	-	-	-				
リッチデミグラスソース(40g)	39	0.7	●	-	-	-	-	-	-	ハンバーグオムライス	1,002	5.3	●	●	●	-	-	-	-				
デリヤソース(30g)	42	1.4	●	-	-	-	-	-	-	“ハンバーグ屋さんの”ロコモコプレート	778	1.9	●	●	●	-	-	-	-				
濃厚トマトソース(30g)	22	0.5	●	-	●	-	-	-	-	(ガーリックシュリンプのセット)	944	3.2	●	●	●	-	-	●	-				
ポン酢(30g)	19	2.2	●	-	-	-	-	-	-														
【ステーキ/肉類】 ※=チョイスソース除く												【ナンピザ】											
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ				
“熟成”焼きしゃぶ牛カルビ	431	3.0	●	-	-	-	-	-	-	“もちもち”ナンピザ(贅沢チーズ)	403	1.7	●	-	●	-	-	-	-				
ビフテキ【約100g】(※)	345	1.1	-	-	-	-	-	-	-	“もちもち”ナンピザ(マルゲリータ)	432	2.1	●	-	●	-	-	-	-				
ビフテキ【約200g】(※)	558	1.9	-	-	-	-	-	-	-														
ビフテキ【約300g】(※)	771	2.7	-	-	-	-	-	-	-														
“柔らか”ヒレサイコロステーキ【約120g】(※)	292	1.1	-	-	-	-	-	-	-														
“柔らか”ヒレサイコロステーキ【約180g】(※)	372	1.2	-	-	-	-	-	-	-														
“柔らか”ヒレサイコロステーキ【約240g】(※)	453	1.6	-	-	-	-	-	-	-														
“大判”赤身ロースステーキ(※)	565	1.2	-	-	-	-	-	-	-														
ビフテキ&ヒレサイコロステーキ(※)	452	1.5	-	-	-	-	-	-	-														
【ハンバーグ】 ※=チョイスソース除く												【和食】 ※=ライス・黒カレー除く											
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ				
きのこジューシーハンバーグ〜目玉焼き付き〜(※)	627	1.5	●	●	●	-	-	-	-	ホタテときのこの玉子雑炊	277	4.6	●	●	-	-	-	-	-				
和風おろしハンバーグ	577	3.4	●	●	●	-	-	-	-	きりたんぽとお野菜の鍋焼きうどん	513	9.1	●	●	-	-	-	-	-				
*かつお*オニオン尽くしハンバーグ〜炭焼黒糖グリル玉ねぎソース〜	639	2.1	●	●	●	-	-	-	-	鶏とお野菜の黒酢炒め	616	3.0	●	●	-	-	-	-	-				
ねぎ塩レモンハンバーグ	593	3.8	●	●	●	-	-	-	-	“野菜たっぷり”チキン南蛮	674	3.6	●	●	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ【ハーフ】(※)	349	1.1	-	-	-	-	-	-	-	【単品】三元豚のロースかつ	495	2.9	●	●	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ【レギュラー】(※)	668	2.0	-	-	-	-	-	-	-	【単品】三元豚のおろしかつ	489	3.3	●	●	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ【キング】(※)	987	3.0	-	-	-	-	-	-	-	三元豚のロースかつ御膳(※)	560	5.5	●	●	-	-	-	-	-				
チーズたっぷりイタリアンハンバーグ	831	3.2	●	●	●	-	-	-	-	三元豚のおろしかつ御膳(※)	554	5.9	●	●	-	-	-	-	-				
チーズフォンデュハンバーグ	663	2.7	●	●	●	-	-	-	-	“ぐつぐつ”三元豚のかつ鍋御膳(※)	598	6.2	●	●	-	-	-	-	-				
石焼煮込みハンバーグ(※)	425	1.4	●	●	●	-	-	-	-	みぞれハンバーグ御膳(※)	688	5.9	●	●	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ【チーターチーズ】	786	3.5	●	-	-	-	-	-	-	ビフテキ御膳(※)	390	4.8	●	-	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ【ごろごろんにく】	794	3.6	●	-	-	-	-	-	-	【丼・重】 ※=黒カレー除く													
【ツインハンバーグ】トマト&オニオン	1,256	4.1	●	●	●	-	-	-	-	直火焼きグリルチキンの照り焼き重(※)	1,059	4.9	●	●	-	-	-	-	-				
【ツインハンバーグ】きのこデミ&トマト	1,209	4.0	●	●	●	-	-	-	-	“熟成”牛カルビ重(※)	881	4.6	●	-	-	-	-	-	-				
【ツインハンバーグ】ねぎ塩レモン&和風おろし	1,140	7.1	●	●	●	-	-	-	-	ぶつ切りサーモン丼(※)	686	5.0	●	●	-	-	-	-	-				
メガトンハンバーグ	1,374	5.4	●	●	●	-	-	-	-	ビフテキ重(※)	905	5.4	●	-	-	-	-	-	-				
										【丼・重・御膳専用】うどん	148	3.8	●	-	-	-	-	-	-				
【チキン・コンビ】 ※=チョイスソース除く												【おつまみ】											
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ				
“アメリカン”グリルチキンステーキ(※)	541	1.3	-	-	-	-	-	-	-	とろ〜りチーズフォンデュソース	119	0.8	-	-	●	-	-	-	-				
ハンバーグ&ジャンボ海老フライ	674	2.7	●	●	●	-	-	●	-	バターコーン	141	0.6	-	-	●	-	-	-	-				
和風おろしハンバーグ&カルビ焼肉	620	3.7	●	●	●	-	-	-	-	生ハムのカナッペ	128	0.7	●	-	-	-	-	-	-				
ミックスグリル	768	2.9	●	●	●	-	-	-	-	ガーリックトースト	187	1.2	●	-	-	-	-	-	-				
*牛肉100%!!*弾丸ハンバーグ&トマト&オニオンハンバーグ食べ比べ(※)	709	2.2	●	●	●	-	-	-	-	くるくるポテト	113	1.5	●	●	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ&グリル(※)	728	2.8	●	●	●	-	-	-	-	“ジューシー〜”唐揚げ(3個)	315	0.9	●	●	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ&ビフテキ&グリルチキン(※)	742	2.3	●	-	●	-	-	-	-	“ジューシー〜”唐揚げ(5個)	521	1.5	●	●	-	-	-	-	-				
“牛肉100%!!”弾丸ハンバーグ&ヒレサイコロステーキ(※)	456	1.5	-	-	-	-	-	-	-	ほうれん草とベーコンのバターソテー	94	1.4	-	●	●	-	-	-	-				
*牛肉100%!!*弾丸ハンバーグ&ビフテキ&ジャンボ海老フライ(※)	761	3.0	●	●	●	-	-	●	-	フライドポテト	373	1.2	-	-	-	-	-	-					
ハンバーグ&ヒレサイコロステーキ	513	2.2	●	●	●	-	-	-	-	ソーセージ&ポテト	391	2.9	●	●	●	-	-	-	-				
ハンバーグ&ヒレ&グリルチキン	751	3.0	●	●	●	-	-	-	-	チュロドック	425	2.4	●	●	●	-	-	-	-				
										生ハムとトマトとモッツアレラのカプレーゼ	133	1.0	●	●	●	-	-	-	-				
【パスタ】																							
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ				
生ハムとベーリーフのオイルソースパスタ	675	4.9	●	-	-	-	-	-	-	ジャンボ海老フライ	284	1.5	●	●	-	-	-	●	-				
“洋食屋さんの”鉄板ナポリタン	791	5.3	●	●	●	-	-	-	-	焼きチーズde“北海道産”じゃがバター	411	1.7	-	●	●	-	-	-	-				
フレッシュモッツアレラと海老のトマトパスタ	732	3.8	●	●	●	-	-	●	-	サーモンのユッケ仕立て	171	1.6	●	●	-	-	-	-					
“北海道産”生ハムメザンチーズのカルボナーラ	837	3.5	●	●	●	-	-	●	-	【BBQ+マヨ】とまらないおいしさ”カリッ”とポテトフライ	485	1.8	●	●	-	-	-	-					
明太子とシーフードのクリームパスタ	719	3.6	●	●	●	-	-	●	-	【ケチャップ】とまらないおいしさ”カリッ”とポテトフライ	423	1.9	●	-	-	-	-	-					
“洋食屋さんの”鉄板ナポリタン&唐揚げ	1,107	6.2	●	●	●	-	-	-	-	シェイクポテト【のり塩】	404	2.3	●	-	-	-	-	-					
“洋食屋さんの”鉄板ナポリタン&ハンバーグ	1,151	6.4	●	●	●	-	-	-	-	シェイクポテト【激辛チリ】	405	2.1	●	-	●	-	-	-					
“魚介たっぷり”アメリカントマトパスタ	703	2.3	●	-	-	-	-	●	-	ガーリックシュリンプ	167	1.3	-	-	-	-	-	●					
“洋食屋さんの”鉄板ナポリタン&ジャンボ海老フライ	1,076	6.8	●	●	●	-	-	●	-	【BBQ+マヨ】シュリンプ&カリボテ	393	1.6	●	●	-	-	-	●					
										【ケチャップ】シュリンプ&カリボテ	331	1.8	●	-	-	-	-	●					

トマト&オニオン グランドメニュー アレルギ-物質(8品目)使用一覧(2/3)

2024年7月10日、現在の情報です。対象期間:2024年7月11日~2024年9月4日

掲載しているアレルギー情報は、使用原材料における特定原材料(アレルギー8品目【小麦・卵・乳・そば・落花生(ピーナツ)・えび・かに・くるみ】)を調査したものです。

(株)トマトアンドアソシエイツ

●印は使用しています。												●印は使用しています。											
【サラダ】												【ライス・パン・スープ】											
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナツ)	えび	かに	くるみ	【日替りランチ】 ※ライス・黒カレー・パン・スープ・バー除く	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナツ)	えび	かに	くるみ			
グリルチキンサラダ	572	1.6	●	●	●	●	●	-	-	(月)てりやき弾丸ハンバーグ&アジフライ	623	3.3	●	-	-	-	-	-	-	-			
ステーキサラダ	495	2.1	●	●	●	-	-	-	-	(火)焼肉醤油弾丸ハンバーグ&唐揚げ	698	3.4	●	●	●	-	-	-	-	-			
<S>“北海道産”生バルメザンチーズのシーザーサラダ	123	1.2	●	●	●	-	-	-	-	(水)オニオン弾丸ハンバーグ&ヒレかつと春巻き	609	3.2	●	●	-	-	-	-	●	-			
<L>“北海道産”生バルメザンチーズのシーザーサラダ	247	2.3	●	●	●	-	-	-	-	(木)トマト弾丸ハンバーグ&“焼肉屋さんの”カルピコロッケ	610	2.6	●	-	●	-	-	-	-	-			
<S>海老とアボカドのサラダ	115	0.5	-	-	-	-	●	●	-	(金)デミ弾丸ハンバーグ&白身フライ	560	2.6	●	●	●	-	-	-	-	-			
<L>海老とアボカドのサラダ	229	1.0	-	-	-	-	●	●	-														
<S>3種のシーフードサラダ	106	0.7	●	●	-	-	-	●	-														
<L>3種のシーフードサラダ	211	1.4	●	●	-	-	-	●	-														
↓ エネルギー・食塩相当量は、100gあたり																							
【スーパー】												【追加ソース】											
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナツ)	えび	かに	くるみ	【追加ソース】	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナツ)	えび	かに	くるみ			
コンソメスープ	6	0.8	●	-	-	-	-	-	-	オニオンソース(30g)	24	0.8	●	-	-	-	-	-	-	-			
中華玉子スープ	17	0.9	●	●	-	-	-	-	-	おろしポン酢(60g)	25	2.2	●	-	-	-	-	-	-	-			
ジンジャー玉子スープ	10	0.9	●	●	-	-	-	-	-	黒胡椒&醤油ペッパーソース(30g)	122	1.2	●	-	●	-	-	-	-	-			
味噌汁	23	0.9	●	-	-	-	-	-	-	デミグラスソース(40g)	29	0.7	●	-	-	-	-	-	-	-			
トマトスープ	19	1.0	●	-	●	-	-	-	-	リッチデミグラスソース(40g)	39	0.7	●	-	-	-	-	-	-	-			
わかめスープ	11	0.9	●	-	-	-	-	-	-	テリヤキソース(30g)	42	1.4	●	-	-	-	-	-	-	-			
										濃厚トマトソース(30g)	22	0.5	●	-	●	-	-	-	-	-			
										ボン酢(30g)	19	2.2	●	-	-	-	-	-	-	-			
										とんかつソース(30g)	37	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-			
↓ エネルギー・食塩相当量は、100gあたり																							
【カレーバー】																							
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナツ)	えび	かに	くるみ		エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナツ)	えび	かに	くるみ			
“オリジナル”黒カレー	121	1.9	●	-	●	-	-	-	-	タルタルソース(30g)	97	0.7	●	●	-	-	-	-	-	-			
ライス	164	0.0	-	-	-	-	-	-	-	ケチャップ(20g)	23	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-			
										バーベキューソース&マヨネーズ(20g)	85	0.5	●	●	-	-	-	-	-	-			

テイクアウトメニュー アレルギーマテリアル(8品目)使用一覧(1/1)

2024年7月10日、現在の情報です。対象期間:2024年7月11日~2024年9月4日

掲載しているアレルギー情報は、使用原材料における特定原材料(アレルギー8品目【小麦・卵・乳・そば・落花生(ピーナッツ)・えび・かに・くるみ】)を調査したものです。

(株)トマトアンドアソシエイツ

●印は使用しています。										●印は使用しています。									
【チョイスソース】										【パーティーセット】									
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
オニオンソース(30g)	24	0.8	●	-	-	-	-	-	-	トマオニファミリーセット(3~4名様向け)	2,420	10.0	●	●	●	-	-	-	-
黒胡椒&醤油ベッパソース(30g)	122	1.2	●	-	●	-	-	-	-	トマオニミックスセット(3~4名様向け)	1,852	7.8	●	●	●	-	-	-	-
おろしポン酢(60g)	25	2.2	●	-	-	-	-	-	-										
“ピリッと”シャキシャキわさび(15g)	15	0.8	●	-	-	-	-	-	-										
デミグラスソース(40g)	29	0.7	●	-	-	-	-	-	-										
リッチデミグラスソース(40g)	39	0.7	●	-	-	-	-	-	-										
テリヤキソース(30g)	42	1.4	●	-	-	-	-	-	-										
濃厚トマトソース(30g)	22	0.5	●	-	●	-	-	-	-										
ポン酢(30g)	19	2.2	●	-	-	-	-	-	-										
【弁当】 ※=チョイスソース除く										【おつまみ・サラダ】									
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
若鶏の唐揚げ弁当(5個)	842	1.9	●	●	-	-	-	-	-	バターコーン	141	0.6	-	-	●	-	-	-	-
ハンバーグ弁当(※)	843	1.5	●	●	●	-	-	-	-	ほうれん草とベーコンのバターソテー	94	1.4	-	●	●	-	-	-	-
ハンバーグ&唐揚げ弁当(※)	982	2.0	●	●	●	-	-	-	-	ガーリックシュリンプ	167	1.3	-	-	-	-	-	●	-
チキン南蛮弁当	1,073	4.2	●	●	-	-	-	-	-	フライドポテト	373	1.2	-	-	-	-	-	-	-
三元豚のロースかつ弁当	764	2.9	●	●	-	-	-	-	-	【BBQ+マヨ】とまらないおいしさ”カリッ”とポテトフライ	485	1.8	●	●	-	-	-	-	-
鶏と野菜の黒酢炒め弁当	937	3.3	●	●	-	-	-	-	-	【ケチャップ】とまらないおいしさ”カリッ”とポテトフライ	423	1.9	●	-	-	-	-	-	-
										“ジュ〜シ〜!”唐揚げ(3個)	315	0.9	●	●	-	-	-	-	-
【グリル弁当】 ※=チョイスソース除く										“ジュ〜シ〜!”唐揚げ(5個)									
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
ヒレサイコロステーキ弁当(おろしポン酢)	507	3.3	●	-	-	-	-	-	-	ソーセージ&ポテト	391	2.9	●	●	●	-	-	-	-
“熟成”焼きしゃぶ牛カルビ弁当	752	3.3	●	-	-	-	-	-	-	【BBQ+マヨ】シュリンプ&カリボテ	393	1.6	●	●	-	-	-	●	-
きのこジュースハンバーグ弁当 ~目玉焼き付き~(※)	918	1.7	●	●	●	-	-	-	-	【ケチャップ】シュリンプ&カリボテ	331	1.8	●	-	-	-	-	●	-
“めっちゃ”オニオン尽くしハンバーグ弁当 ~涙路島産グリル玉ねぎ&添え〜	931	2.3	●	●	●	-	-	-	-	ジャンボ海老フライ	284	1.5	●	●	-	-	-	●	-
和風おろしハンバーグ弁当	868	3.6	●	●	●	-	-	-	-	ガーリックトースト	187	1.2	●	-	●	-	-	-	-
“アメリカン”グリルチキンステーキ弁当(※)	832	1.5	-	-	-	-	-	-	-										
ハンバーグ&ヒレサイコロステーキ弁当	804	2.4	●	●	●	-	-	-	-	【イタリアン】トマオニサラダ	105	0.7	●	●	-	-	-	-	-
ミックスグリル弁当	1,060	3.1	●	●	●	-	-	-	-	【シーザー】トマオニサラダ	100	0.7	-	●	●	-	-	-	-
和風おろしハンバーグ&カルビ焼肉弁当	920	3.9	●	●	●	-	-	-	-										
ハンバーグ&ヒレ&グリルチキン弁当	1,043	3.2	●	●	●	-	-	-	-										
【パスタ】										【ライス】									
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
“洋食屋さんの”ナポリタン	791	5.3	●	●	●	-	-	-	-	ライス	296	0.0	-	-	-	-	-	-	-
“洋食屋さんの”ナポリタン&唐揚げ	1,107	6.2	●	●	●	-	-	-	-	ライス(大盛)	411	0.0	-	-	-	-	-	-	-
“洋食屋さんの”ナポリタン&ハンバーグ	1,151	6.4	●	●	●	-	-	-	-										
“洋食屋さんの”ナポリタン&ジャンボ海老フライ	1,076	6.8	●	●	●	-	-	●	-										
フレッシュモッツアレラど海老のトマトパスタ	804	3.8	●	●	●	-	-	●	-										
【ライトミール】										【丼】									
エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ	エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
“ハンバーグ屋さんの”ロコモコプレート	778	1.9	●	●	●	-	-	-	-	“熟成”牛カルビ丼	816	2.0	●	-	-	-	-	-	-
“とろ〜り卵”オムライス【デミソース】	656	4.5	●	●	●	-	-	-	-	直火焼きグリルチキンの照り焼き丼	920	2.1	●	-	-	-	-	-	-
“とろ〜り卵”オムライス【濃厚トマトソース】	665	4.6	●	●	●	-	-	-	-										
ハンバーグオムライス	1,002	5.3	●	●	●	-	-	-	-										
										【おこさま】									
										エネルギー kcal	食塩相当量 g	小麦	卵	乳	そば	落花生 (ピーナッツ)	えび	かに	くるみ
										おこさまハンバーグ(おもちゃ付き)	752	2.1	●	●	●	-	-	-	-
										おこさまカレー(おもちゃ付き)	446	1.9	●	●	●	-	-	-	-

